



# 简 报

第 6 期

隆昌县城关职中

2017 年 3 月 27 日

## 拜谒孔子，畅游古湖

——城关职中举行“践行十爱，文明伴我行·环湖健步走”活动

为深入开展“践行十爱·德耀隆昌”主题实践活动，隆昌县城关职业中学 1500 余名师生于 3 月 24 日开展了“践行十爱，文明伴我行·环湖健步走”活动。

此前，学校制定了详尽的活动方案、评比细则及安全预案，做了充分准备；活动中，全校师生严格遵守活动要求，整个队伍井然有序，无论是出发、过路口，还是通过景区公路，或在农家乐休息吃干粮的时候，都体现出师生严明的纪律和极高的素质。在古宇湖北入口的孔子广场，全校师生气势恢弘地齐诵《论语》，毕恭毕敬的全礼拜谒孔子，表达了对先师先圣的崇敬，让中华优秀传统文化精髓入脑入心。

通过此次环湖健步走和诵读活动，进一步展示出师生良好的素质和风貌，老师和同学们表示对“践行十爱”、“全民健身活动”、“学习国学经典”等有了更加深刻的理解，开心工作、快乐学习。

本次活动得到了古湖景区管委会的大力支持和帮助，世全驾校为我校环湖活动全程提供了车队保障服务。

（撰稿：邬家洪）



隆昌市城关职业中学  
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue



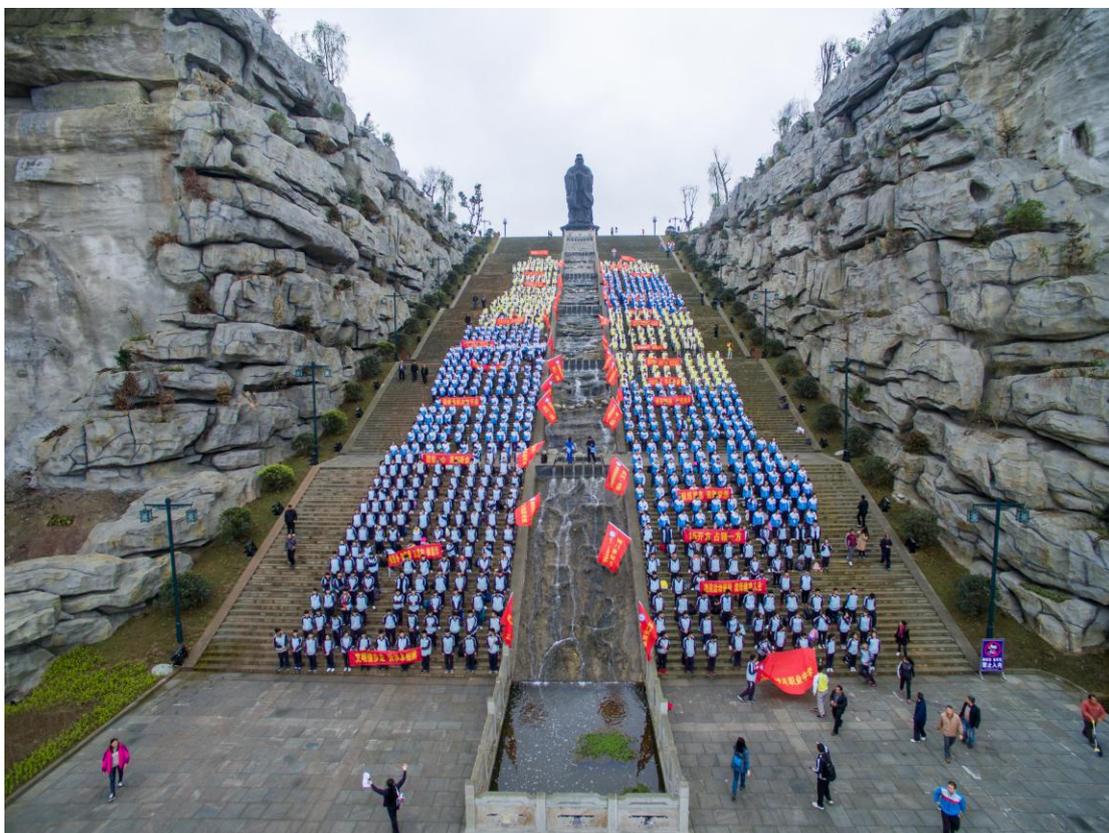


隆昌市城关职业中学  
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





隆昌市城关职业中学  
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





隆昌市城关职业中学  
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





隆昌市城关职业中学  
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue

---



# 简 报

第 39 期

隆昌市城关职业中学

2018 年 12 月 25 日

## 永举改革开放旗帜，大步前行百里荣光

### ——隆昌市城关职业中学研学健步行活动

2018 年 12 月 21 日，为致敬改革开放，讴歌中国共产党伟大功绩，隆昌市城关职业中学组织师生举行“庆祝改革开放四十年——传承优秀文化，喜看隆昌变化”研学健步行活动。

为保证此次活动的顺利开展，学校成立了以党委书记校长黄绍刚为总指挥的领导小组，政教处制定了详细的活动方案、安全预案及活动评比细则，并组织召开师生动员会和工作部署会。同时积极与市教育局、市交警大队、古湖景区管委会、市卫健局等单位沟通协调，确保健步行活动万无一失。

早上八点，副校长程洪强调活动纪律并发出了出征令，师生排成两路纵队整齐有序地走出校门。一路上，同学们高呼着口号，欢快地唱着歌曲，经党校大桥向古宇湖进军。一路上，同学们欢歌笑语，欣赏着家乡美景，感受改革开放给隆昌带来的翻天覆地的变化。途中，有的同学脚底起泡，有的同学脚扭伤，有的同学缺糖昏厥……但是，大家相互鼓励，相互搀扶，用坚强的意志克



服困难、一路前行，全程没有一名师生中途折返。因为大家明白，前行的路从来都不平坦，辉煌成果也不可能在和风丽日中取得。

下午两点，浩荡的队伍来到孔子广场。千余名师生在千层台阶上排成十个整齐的方阵，气势磅礴地诵读《牌坊赋》，讴歌党的丰功伟绩，深情表达对祖国、家乡的热爱之情。无数游客纷纷驻足观看、拍照录像。那慷慨激昂、铿锵有力、抑扬顿挫的声音响彻云霄，久久地回荡在古宇湖畔。

下午四时，全体师生平安回校。

“芳林新叶催陈叶，流水前波让后波”，改革开放已走过千山万水，但仍需跋山涉水。希望我们每一位同学不忘初心，牢记使命，不虚度年华、不辜负芳华，大步往前走，去追逐梦想，去共享隆昌以至中国的百里荣光。

(撰稿：邱敏)



# 简 报

第 10 期

隆昌市城关职业中学

2019 年 3 月 31 日

## 行四万余步，诵千古经典

### ——隆昌市城关职业中学研学健步行活动

又到一年春暖花开时，阳光明媚，万物吟唱。为感受大自然的美好，倡导健康向上的生活方式，提高团队协作能力，3月29日，隆昌市城关职业中学组织师生举行研学徒步活动。

早上七点半，伴着嘹亮的运动员进行曲，同学们统一着装来到学校运动场集合。虽然晨风微凉，但大家热情高涨，蓄势待发。八点整，程校长一声令下，徒步活动火热启动。同学们士气高涨，精神饱满，高呼口号，欢唱劲歌，阔步向前，经回龙观大桥、观岭国际向古宇湖进军。一路上，“隆昌市城关职业中学”鲜艳的校旗及各班级专业旗帜迎风飘展，引来路人驻足观看，成为徒步路上一道美丽的风景。

经过三个半小时快速行进，蜿蜒盘旋在青山绿水中黄色长龙来到古宇湖第二湿地公园。师生们顶着烈日，以班级为单位在公园里找到相对阴凉的地方集体休憩午餐。师生们共进午餐，畅谈学习生活，其乐融融。休息一小时后，浩浩荡荡来到孔子广场，排成十个整齐的方阵，气势磅礴地诵唱《千字文》，撼天动地响



彻古宇湖。诵唱千古经典，让先贤启智，养浩然之气，奠优美人格，存高远之志，积厚重德行，从而开启生命美好之旅。

下午三时半，1300余名师生徒步四万余步环古宇湖一周平安回校，徒步活动胜利完成！此次活动不仅使师生在紧张的学习工作之余放松了心情、陶冶了情操、锻炼了身体，而且促进了师生之间、同学之间的交流，增强了班级的凝聚力，充分展现了城关职中阳光乐观、积极进取、团结友爱的良好风貌。

(撰稿：邱敏)



隆昌市城关职业中学  
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





# 简 报

第 25 期

隆昌市城关职业中学

2019 年 5 月 5 日

## 拥抱大自然，健康乐毅行

### ——城关职业中学研学徒步活动

2019 年 4 月 30 日，城关职中 2019 级尝试性就读班级 1000 余名师生开展了“拥抱大自然，健康乐毅行”的研学徒步活动。

清晨 7 时 30 分，副校长程洪做了出发前的动员讲话。随即，队伍准时出发。虽然天空飘着细雨，但同学们整齐的队伍，高昂的情绪，预示了这次徒步活动的成功。路途中，渴了，饿了，累了，没有人气馁，咬咬牙便挺了过去。师生们相互鼓励，整个队伍始终精神抖擞、斗志昂扬，大家一路上引吭高歌，展现了城关职中师生的良好风貌，给沿路群众留下了深刻的印象。

中午，同学们在古宇湖湿地公园就餐，本着“只留下脚步和欢笑，不留下一片垃圾”的信念，师生们离开湿地公园后，整个公园无一片垃圾。返程途中同学们还参观了孔子公园，再一次的温习了中华优秀传统文化，丰富自己的精神内涵，增强了民族自豪感和自信心。

本次活动的成功开展，磨练了大家的意志，增进了师生的情谊，充分展现了城关职业中学师生阳光乐观、积极进取的良好风貌。



(撰稿：钟 英)











# 简 报

第 76 期

隆昌市城关职业中学

2019 年 11 月 4 日

## 文明快乐研学旅，绿色健康伴我行

——隆昌市城关职业中学研学徒步行活动

告别秋日的静美，进入冬日的冷涩。为持续深化我校特色研学徒步行活动课程，进一步提升“双创”活动宣传广度、深度，鼓励我校学生学习、了解、宣传创全国文明城市和国家卫生城市活动，隆昌市城关职业中学以倡导学生健康生活方式为契机，组织师生于 2019 年 11 月 1 日举行了“文明快乐研学旅，绿色健康伴我行”的研学徒步行活动。

为保证此次活动的顺利开展，学校成立了以党总支书记校长黄绍刚为总指挥的领导小组；政教处制定了详细的活动方案、安全预案及活动评比细则；组织召开师生动员会和工作部署会；积极与市教育局、市交警大队、古湖景区管委会等单位沟通协调，确保徒步行活动万无一失。

清晨 7 时 30 分，阳光透过淡淡的云层照射在陆陆续续向操场中心集合的同学们身上，他们身穿靓丽的浅黄色校服朝气蓬勃，蓄势待发。7 时 50 分，随着黄校长的出发口令，手持“隆昌市城关职业中学”鲜艳校旗的学生带领着第一支小队开始出发，随后的同学们划着整齐的步伐、嘹亮的班级口号，犹如一条蜿蜒起



伏的巨龙奔腾在宽阔的大道上；如烈焰般鲜红的校旗与各班班旗在凉爽的微风中翻动如潮，引来市民与路人注目观望。在四小时的行进过程中，学生们用悦耳动人的青春旋律互相鼓励，将欢声笑语尽情挥洒在一望无际、风景如画的古宇湖湖畔。中午师生简单就餐和休息调整，队伍浩浩荡荡来到孔子广场，全校两千多名学生排成十个整齐的方阵，怀着对祖国无限深情千人齐唱《我爱你，中国》，歌声嘹亮响遏行云，来往游客行人纷纷驻足拍摄并拍手称赞。下午四时，两千多名师生均按规划路线一一安全返回学校，本次徒步活动圆满结束！

我校一直致力广泛开展健康卫生文明礼仪等宣传教育实践活动，激励学生们在养成健康生活方式及学好科学文化知识与技术的同时，将爱国主义之情及“双创”精神融入日常学习生活的方方面面。因此只有人人负责、人人参与，才能携手创建我们的“美丽隆昌”。

（撰稿：杨雯）

