



简 报

第 78 期

隆昌市城关职业中学

2019 年 11 月 6 日

弘扬奥林匹克精神，倡导健康生活方式

——隆昌市城关职业中学 2019 秋季田径运动会

半期考试已落下尾声，隆昌市城关职业中学师生翘首以盼的秋季运动会拉开了帷幕。

2019 年 11 月 6 日上午 7 时 30 分，全校以班级为单位，穿着独具创意的服装、排着整齐的队伍、踏着整齐的步伐，喊着高昂的口号经过主席台接受检阅，全体入场后举行了庄重的升旗仪式。副校长程洪为开幕式致辞，希望每个运动健儿都能享受竞技体育，培养勇往直前的体育精神。裁判员代表、竞赛组长郑慧宣布赛场规则，运动员代表宣誓。他们表示将以“公正、客观、团结”的精神共同促进运动会的圆满成功。

本次秋季运动会紧紧围绕奥林匹克体育精神，贯彻我校培养学生养成健康生活方式的核心目标，在丰富学生课余生活的基础上，积极响应国家培养“德智体美劳”全面发展的社会主义接班人的号召，凸显了中职教育的多样性发展以及我校蓬勃发展之势。

我们城关人“精技能、展风采”，心潮激荡；我们城关人“强体魄、建和谐”，自豪骄傲！

(撰稿：杨雯)



隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue







隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





简 报

第 1 期

隆昌市城关职业中学

2020 年 6 月 19 日

拼搏 合作 篮球凝聚班级力量

——城关职中举行第四届篮球比赛

2020 年 6 月 19 日，隆昌市城关职业中学第四届篮球比赛经过 15 天的激烈角逐，完成各项赛程后圆满落幕，并举行了颁奖仪式。副校长程洪出席颁奖仪式并讲话。

本次比赛共有 36 个队参加。经过激烈的两轮淘汰赛和一轮积分赛，决出男子组前六名，女子组前四名。比赛场上，队员们顽强拼搏，团结协作，场下观众加油助威，紧张、激烈、欢呼、懊恼等各种表情交织成了校园奏鸣曲。各队之间在场上切磋，场下互助，完美的诠释了“友谊第一，比赛第二”的含义。啦啦队的加油声响彻校园，生动地表现了班级的团结和凝聚力。作为教练和后勤服务的班主任也融入其中，增进了师生感情，校园洋溢着“班级就是家”的温暖气氛。

颁奖仪式上，副校长程洪充分肯定了校团委和年级组的精心组织、向裁判工作人员和运动员、啦啦队的的艰辛付出表示感谢，表扬了所有参赛班级学生的团结、友爱、拼搏、合作的精神。

本次篮球比赛，丰富了学生校园生活，培养了学生拼搏、合作能力，增强了班级凝聚力，极大的促进了高 2020 级尝试性就读班级的学生管理工作。



隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue

撰稿人：倪轶群





隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





2020年足球比赛获奖图





隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue







隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue









简 报

第 24 期

隆昌市城关职业中学

2018 年 10 月 24 日

多彩大课间 美丽新校园

——隆昌市城关职业中学迎“大课间复查验收”

近日，隆昌市教育局组织专家组，对城关职业中学大课间活动进行了复查验收工作。

迎着清风，伴着运动员进行曲，城关职业中学全体师生迅速有序地来到操场，开始三十分钟的体育大课间活动。在铿锵有力地口号声中，师生们首先展示了广播体操，接着展示了独具特色的自编绳操，再次进行了分组活动，穿插了气势磅礴的军体拳，接着是师生整齐的跑操，最后师生们有序退场。师生们整齐划一、坚定有力的动作，展示着他们的蓬勃、自信、向上的精神风貌。城关职业中学阳光大课间活动多种元素有机融合，特色鲜明。师生的共同参与，既锻炼了身体，放松了心情，又增强了彼此之间的情谊，活跃了校园气氛。

大课间活动结束后，专家组的各位专家进行了活动总结，对城关职业中学的多彩大课间给予了高度的评价，并对开展大课间活动提出了一些建议，希望多彩大课间能够打造成城关职业中学的品牌，在全市教育系统中进行展示、观摩。学校也表示要以体



艺活动为载体，进一步提高学校的教育管理水平和，争取迈上更高的台阶，为隆昌市的发展添砖加瓦。

（撰稿：钟英）





简 报

第 11 期

隆昌市城关职业中学

2019年6月10日

阳光大课间，活力新校园

——城关职业中学“阳光大课间活动”比赛

近日，隆昌市城关职业中学举行了全校性“阳光大课间”比赛活动。

大课间活动既是一项体育活动，也是一项展示班风班貌和校风校貌的重要德育活动。

一是领导重视，建立评价机制。本次大课间活动比赛由学校政教处牵头，体育教研组承办，各年级协助。政教处制定比赛活动方案，成立比赛领导小组，制定相关考核评比细则。

二是精心策划，传承传统文化。广泛宣传，营造氛围。充分利用教师大会、朝会、班会、大课间等形式广泛宣传教育，学习传承武术操，实践“传统文化进校园”。

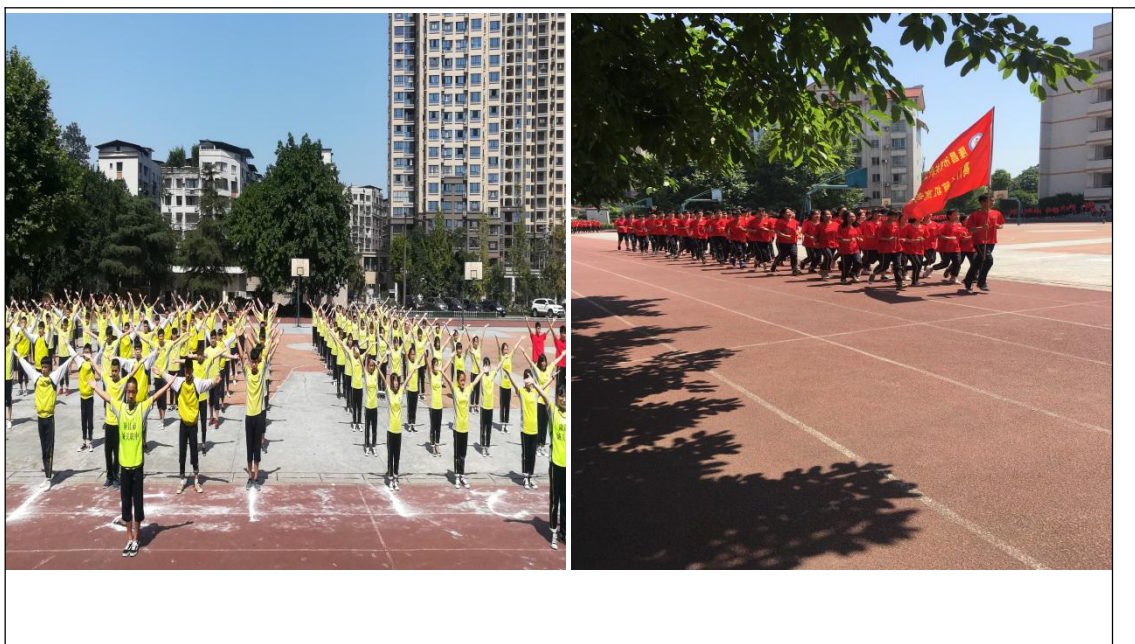
三是组织学习，讲求操练实效。首先选派体育教师、班级体育尖子跟随武术名师范方法老师集中学习武术操；把武术操教学纳入体育教学计划，体育教师课堂教学和范老师到校利用社团时间教学相结合。



四是赛练结合，竭力追求卓越。

学生于2019年6月初进行了大课间视频录制，全部参与大课间活动表演，让“阳光大课间，活力新校园”深入人心。

本次比赛共有44个班级参加，为期两个下午。比赛程序分为整体入场-广播体操-武术操-沿圈跑步四个程序。炎热的太阳下，同学们着装干净整洁、动作整齐划一、步伐坚定有力，展示了职高生蓬勃、自信、向上的精神风貌。



活动后，领导评价本次比赛充分展示了我校师生的风貌，激活的是生命，体现的是精神，收获的是幸福，感受的是快乐，孕育的是成功，并表示要以大课间活动为载体，进一步提高学校的教育管理水水平，争取迈上更高的台阶，为隆昌市的发展添砖加瓦。我们坚信：“城关职业中学将在以后的教育天地中书写出更美的诗篇。”

（撰稿：钟英、杨杜平）



简报

第 88 期

隆昌市城关职业中学

2019 年 12 月 25 日

打造阳光城关 奠基幸福人生

——我校喜获隆昌市阳光·体育大课间活动评比特等奖

少年强，则国强。为全面贯彻党的教育方针，践行“健康中国，全民健身”，实现“健康师生、活力校园”，隆昌市教育和体育局于 2019 年 12 月在全市范围内召开 2019 隆昌市阳光体育大课间展示活动，我校荣获隆昌市阳光·体育大课间活动评比特等奖及内江市一等奖。

展示活动当日，随着广播室进行曲的音乐奏起，我校师生统一配合依序跑到操场。从广播操到我校特色编排的韵律操，从汲取优秀传统文化的武术操再到精心设计的跑操方阵，每一个一丝不苟的动作、每一个朝气蓬勃的身影无不向大家展示着城关学子良好的精神风貌和积极向上的姿态，前来参观展示活动的教育系统领导及同仁对我校中职教育特色课间操纷纷表示肯定和赞扬。

教育是民族振兴、社会进步的重要基石，是功在当代、利在千秋的德政工程。阳光大课间活动不仅能提高师生的综合身体素质，增添校园的活力，更能促进学生的全面发展、增强中华民族创新创造活力，对实现中华民族伟大复兴具有决定性意义。



简报

第 95 期

隆昌市城关职业中学

2019 年 12 月 25 日

打造阳光城关 奠基幸福人生

——城关职中获隆昌市阳光体育大课间活动特等奖

为全面贯彻党的教育方针,落实立德树人的根本任务,开展全民体育健身活动,隆昌市教育和体育局于 2019 年 12 月举行了阳光体育大课间展示活动,城关职中荣获特等奖,郑慧和廖健老师获得优秀指导员荣誉称号。

城关职中的阳光体育大课间由入场、韵律操、广播操、武术操、方阵式跑操和退场六部分组成,充分融合了特色队形、青春元素和传统文化,大课间活动展示会上,城关职中的老师和同学们整齐划一的步伐、一丝不苟的动作和朝气蓬勃的精神面貌获得了参会领导、老师的高度肯定和赞扬。

教育是民族振兴、社会进步的基石,是功在当代、利在千秋的德政工程。城关职中以阳光大课间活动为载体,提高师生的综合素质,增添校园活力,促进学生全面发展。

近年来,城关职中的教育教学管理更加特色化、规范化、科学化,全校师生正为建设新型现代职业学校而努力奋斗。



隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue

(撰稿：杨雯)



隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue







隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue





大课间活动图片











隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue







隆昌市城关职业中学
LongChangShiChengGuanZhiYeZhongXue

