**2023年隆昌市城关职业中学技能大赛**

**赛项规程**

**（应急救援技术赛项）**

时 间：4月10日--4月14日

地 点：学校操场、学术报告厅

人 员：专业全体同学、全体教辅人员

项 目：个人赛；一人两带操、防护服穿着、知识竞赛

团体赛；内务卫生评比、集体三公里、队列会操

流 程：开幕式

各班级开始进行比赛

闭幕式总结讲评

**一、开幕式方案**

隆昌市城关职业中学应急救援技术专业技能大赛周开幕式方案

时间：4月10日

地点：学校操场

人员：专业全体同学、全体教辅人员

流程：

第一项 介绍到场的相关教辅人员

第二项 有请专业负责人致辞

第三项 有请学生代表发言

第四项 有请教辅人员代表发言

第五项 有请贺老师宣读比赛细则

二、大赛时间安排表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 项目 | 地点 | 人员 | 备注 |
| 4月10日 | 第二节课 | 开幕式 | 操场 | 全体人员 |  |
| 4月10日 | 第三、四节课 | 一人两带操 | 操场 | 2022级应急救援技术1班  2022级应急救援技术2班 |  |
| 4月10日 | 第五、六节课 | 一人两带操 | 操场 | 2021级应急救援技术1班  2021级应急救援技术2班 |  |
| 4月11日 | 第一、二节课 | 防护服穿着 | 操场 | 2022级应急救援技术1班2022级应急救援技术2班 |  |
| 4月11日 | 第一、二节课 | 防护服穿着 | 操场 | 2021级应急救援技术2班 |  |
| 4月11日 | 第三、四节课 | 知识竞赛 | 教室 | 2021级应急救援技术2班 |  |
| 4月11日 | 第六节课 | 知识竞赛 | 教室 | 2022级应急救援技术1班2022级应急救援技术2班 |  |
| 4月12日 | 第一、二节课 | 内务卫生评比 | 寝室 | 全体教辅人员 |  |
| 4月12日 | 第一、二节课 | 防护服穿着 | 操场 | 2021级应急救援技术1班 |  |
| 4月12日 | 第三、四节课 | 队列会操 | 操场 | 2021级应急救援技术2班2022级应急救援技术2班 |  |
| 4月12日 | 第五、六、七节课 | 集体三公里 | 操场 | 2021级应急救援技术1班2021级应急救援技术2班 |  |
| 4月13日 | 第三、四节课 | 知识竞赛 | 教室 | 2021级应急救援技术1班 |  |
| 4月14日 | 第一、二节课 | 队列会操 | 操场 | 2022级应急救援技术1班2021级应急救援技术1班 |  |
| 4月14日 | 第五、六节课 | 集体三公里 | 操场 | 2022级应急救援技术1班2022级应急救援技术2班 |  |

三、项目评分细则

隆昌市城关职业中学应急救援技术专业

技能大赛活动周评分细则

**（一）个人赛**

**1、防护服的穿戴（计时赛）**

**穿戴顺序：**

（1）当听到“准备”口令时检查面前的防护服，检查无误后举手示意发令员，当听到“开始”口令时，参赛人员开始穿戴。首先脱下自己的鞋子，脚通过裤腿穿上靴子提起裤子，双背上裤带；

（2）穿上消防上衣，拉好拉链；

（3）系上消防腰带；

（4）戴上消防头盔，系好帽带和锁扣；

（5）最后戴上安全手套。

（6）计时从发令“开始”至队员完成全部操作任务，举手示意喊“好”止。

注意：以下情况不计入成绩：穿戴顺序错误；未听从教官口令；未举手示意。

**2、一人二带水带连接操（计时赛）**

操作程序：

（1）参加考核队员在起点线一侧3米处站成一列横队。听到“第一名出列”的口令，队员行进至起点线成立正姿势。

（2）听到“准备器材”的口今，队员检查器材，携带水枪，回原位站好。

（3）听到“预备”的口令，队员做好操作准备。

（4）听到“开始”的口令，队员迅速向前，手持水带，先甩开第一盘水带，一端接上分水器接口，另一端接上第二盘水带，然 后行至甩带线甩开第二盘水带，连接好水枪，冲出终点线，举手示意喊“好”，成立射姿势。

（5）听到“收操”的口令，队员收起器材，放回原处，成立正姿势。

（6）听到“入列”的口今，队员跑步入列。

（7）计时从发令“开始”至队员完成全部操作任务，冲出终点线，举手示意喊“好”止。

（8）有下列情况之一者不计成绩：水带接口脱口、卡口；未接上水枪冲出终点线。

**3、专业知识竞赛（以成绩为主）**

**（二）团体赛**

**1、内务会操**

（第九周随机抽查一天进行评比打分 ）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2022年应急救援技术专业技能大赛内务评比表（2020级） | | | | | | | | | | |
| 中队 | 排 | 班 | 宿舍号 | 打分项目 | | | | | | |
| 地面 | 桌面 | 床铺 | 洗漱台 | 阳台/卫生间 | 空床/柜顶 | 其它情况 |

评分细则：该表的分数满分为10分，用10分减去被扣分数的方式来进行计算。从“地面”到“空床/柜顶”六项按“好、中、差”分别给与“不扣分、一处扣0.1、扣一处0.2”处理，在表上记做“/、-0.1×\*（几处）、-0.2×\*（几处）”，“其它情况”中根据情况给予适当的扣分，写明原因，精确到小数点2位。

**2、军事体育**

考核集体三公里，以排为单位进行及计时赛，排长为指挥员，计时以最后一名冲过终点截止进行集体排名。（考虑实际场地，将2个年级分为两组：第一组一、二中队；第二组二、三中队）

**军事管理**

队列考核，以排长为指挥员，考核项目有：

（1）开始前进行组织汇报

（2）立正、跨立、稍息

（3）停止间的转法：向左、向右、向后

（4）蹲下、起立、敬礼、礼毕

（5）行进与立定：齐步的行进与立定、跑步的行进与立定、正步的行进与立定

（6）结束后进行组织汇报

评分细则：该表的分数满分为10分，用10分减去被扣分数的方式来进行计算。从“前

组织汇报”到“后组织汇报”六项按“好、中、差”分别给与“不扣分、一处扣0.1、一处扣0.2”处理，在表上记做“/、-0.1×\*（几处）、-0.2×\*（几处）”，“其它情况”中根据情况给予适当的扣分，写明原因，精确到小数点2位。

**隆昌市城关职业中学应急救援技术专业**

**技能大赛活动周个人赛报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **防护服的穿戴** | | | | |
| 序号 | 姓名 | 班级 | 电话 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一人二带水带连接操** | | | | | | | | | |
| 序号 | 姓名 | | 班级 | | 成绩 | | 排名 | | 备注 |
| 1 |  | |  | |  | |  | |  |
| 2 |  | |  | |  | |  | |  |
| 3 |  | |  | |  | |  | |  |
| 4 |  | |  | |  | |  | |  |
| 5 |  | |  | |  | |  | |  |
| 6 |  | |  | |  | |  | |  |
| 7 |  | |  | |  | |  | |  |
| 8 |  | |  | |  | |  | |  |
| 9 |  | |  | |  | |  | |  |
| 10 |  | |  | |  | |  | |  |
| 11 |  | |  | |  | |  | |  |
| 12 |  | |  | |  | |  | |  |
| 13 |  | |  | |  | |  | |  |
| 14 |  | |  | |  | |  | |  |
| 15 |  | |  | |  | |  | |  |
| **专业知识竞赛** | | | | | | | | | | |
| 序号 | | 姓名 | | 班级 | | 电话 | | 备注 | | |
| 1 | |  | |  | |  | |  | | |
| 2 | |  | |  | |  | |  | | |
| 3 | |  | |  | |  | |  | | |
| 4 | |  | |  | |  | |  | | |
| 5 | |  | |  | |  | |  | | |
| 6 | |  | |  | |  | |  | | |
| 7 | |  | |  | |  | |  | | |
| 8 | |  | |  | |  | |  | | |
| 9 | |  | |  | |  | |  | | |
| 10 | |  | |  | |  | |  | | |
| 11 | |  | |  | |  | |  | | |
| 12 | |  | |  | |  | |  | | |
| 13 | |  | |  | |  | |  | | |
| 14 | |  | |  | |  | |  | | |
| 15 | |  | |  | |  | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **防护服的穿戴** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 序号 | | | 姓名 | | | 成绩 | | | | 排名 | | | | | 备注 | |
| 1 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 2 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 3 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 4 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 5 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 6 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 7 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 8 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 9 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 10 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 11 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 12 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 13 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 14 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 15 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
| 15 | | |  | | |  | | | |  | | | | |  | |
|  | **2022年应急救援技术专业技能大赛内务评比表**  **（2020级）** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中队 | 排 | | 班 | 宿舍号 | | 打分项目 | | | | | | | | | | | 名次 |
| 地面 | 桌面 | 床铺 | | 洗漱台 | 阳台/卫生间 | 空床/柜顶 | 其它情况 | | 最终得分 | |
| 一中队 | 一排 | | 一班 | 309 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 二班 | 310 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 三班 | 311 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 二排 | | 四班 | 312 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 五班 | 313 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 六班 | 314 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 二中队 | 三排 | | 七班 | 211 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 八班 | 212 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 九班 | 213 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 四排 | | 十班 | 214 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 十一班 | 215 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 十二班班 | 315 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 女生 | 301 | |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
| 评分细则：该表的分数满分为10分，用10分减去被扣分数的方式来进行计算。从“地面”到“空床/柜顶”六项按“好、中、差”分别给与“不扣分、一处扣0.1、扣一处0.2”处理，在表上记做“/、-0.1×\*（几处）、-0.2×\*（几处）”，“其它情况”中根据情况给予适当的扣分，写明原因，精确到小数点2位。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2022年应急救援技术专业技能大赛内务评比表（2021级） | | | | | | | | | | | |
| 中队 | 排 | 班级 | 宿舍号 | 打分项目 | | | | | | | | 名次 |
| 地面 | 桌面 | 床铺 | 洗漱台 | 阳台/卫生间 | 空床/柜顶 | 其它情况 | 最终得分 |
| 三中队 | 一排 | 一班 | 201 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二班 | 202 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三班 | 203 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二排 | 四班 | 204 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五班 | 205 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十一班 | 105 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四中队 | 三排 | 六班 | 206 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 七班 | 207 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 八班 | 208 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四排 | 九班 | 209 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十班 | 210 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十二班班 | 515 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 女生 | 209 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 评分细则：该表的分数满分为10分，用10分减去被扣分数的方式来进行计算。从“地面”到“空床/柜顶”六项按“好、中、差”分别给与“不扣分、一处扣0.1、一处扣0.2”处理，在表上记做“/、-0.1×\*（几处）、-0.2×\*（几处）”，“其它情况”中根据情况给予适当的扣分，写明原因，精确到小数点2位。 | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2022年应急救援技术专业技能大赛军事体育成绩记录表** | | | | | |
| 中队 | 排 | 比赛时间 | 用时时间 | 排名 | 备注 |
| 一  中  队 | 一排 |  |  |  | ①罗涛 |
|  |
| 二排 |  |  |  | ②曾昌林 |
|  |
| 二  中  队 | 三排 |  |  |  | ①张琪 |
|  |
| 四排 |  |  |  | ②郑博文 |
|  |
| 三  中  队 | 五排 |  |  |  | ①李建鹏 |
|  |
| 六排 |  |  |  | ②曾永森 |
|  |
| 四  中  队 | 七排 |  |  |  | ①艾宏伟 |
|  |
| 八排 |  |  |  | ②彭成鹏 |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2022年应急救援技术专业技能大赛队列评比表 | | | | | | | | | | | |
| 中队 | 排 | 打分项目 | | | | | | | | | | 名次 |
| 服装统一 | 队列内容 | | | | | 队列指挥 | 队列纪律 | 其它情况 | 最终得分 |
| 组织汇报 | 立正跨立稍息 | 停止间的转法 | 蹲下起立敬礼礼毕 | 行进与立定 |
| 一中队 | 一排 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二排 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二中队 | 三排 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四排 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三中队 | 五排 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 六排 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四中队 | 七排 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 八排 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 填表说明：该表的分数满分为10分，用10分减去被扣分数的方式来进行计算。从“前  组织汇报”到“后组织汇报”六项按“好、中、差”分别给与“不扣分、一处扣0.1、一处扣0.2”处理，在表上记做“/、-0.1×\*（几处）、-0.2×\*（几处）”，“其它情况”中根据情况给予适当的扣分，写明原因，精确到小数点2位。 | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一人二带水带连接操** | | | | | |
| 序号 | 姓名 | 班级 | 成绩 | 排名 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **专业知识竞赛** | | | | |
| 序号 | 姓名 | 班级 | 电话 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **裁判分工表** | | | | | |
| 序号 | 姓名 | 班级 | 电话 | 负责项目 | |
| 1 | 洪桃 | 20消防2班 |  | 防护服穿戴三公里 | |
| 2 | 陈云雨 | 20消防2班 |  | 水带个人测试知识竞赛 | |
| 3 | 曾海娟 | 20消防2班 |  | 三公里队列 | |
| 4 | 文华 | 20消防2班 |  | 队列个人水带测试 | |
| 5 | 叶礼萍 | 20消防1班 |  | 水带个人测试队列三公里 | |
| 6 | 郑怡 | 20消防1班 |  | 防护服穿戴队列知识竞赛 | |
| 7 | 余欣圆 | 21消防2班 |  | 防护服穿戴队列三公里 | |
| 8 | 胡璇 | 21消防2班 |  | 知识竞赛队列个人水带测试 | |
| 9 | 覃润叶 | 21消防1班 |  | 水带个人测试知识竞赛 | |
| 10 | 舒燕 | 21消防1班 |  | 三公里队列防护服穿戴 | |
| 一年级一班女生负责2班裁判工作  二年级一班女生负责2班裁判工作  以此类推 | | | | |